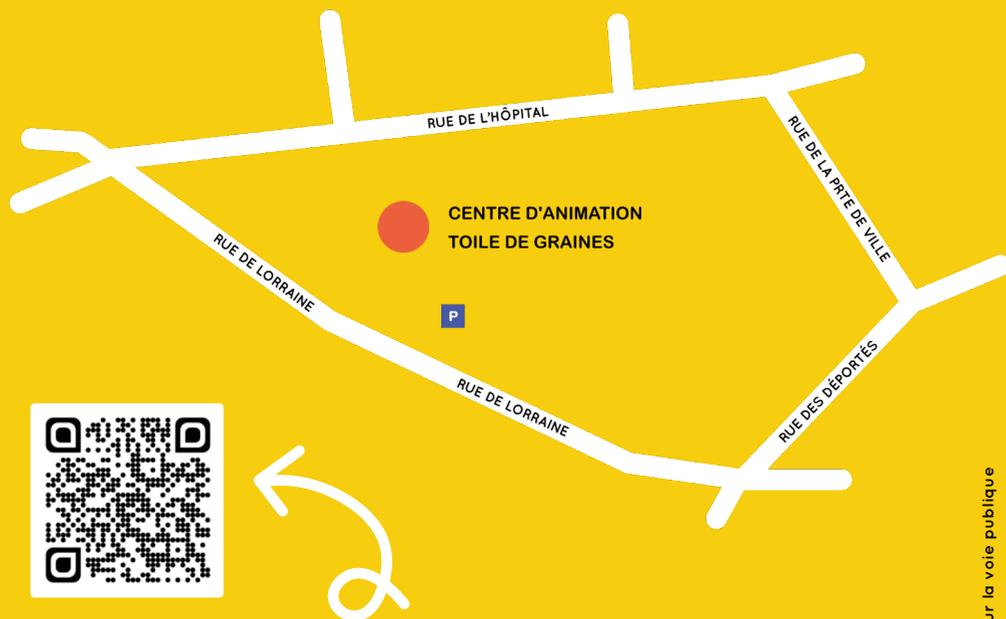


H
O
R
A
I
R
E
S

Lundi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h30	13h30 - 17h
Jeudi	9h - 12h30	Fermé
Vendredi	9h - 12h30	13h30 - 17h



Retrouvez nos programmes d'activités via le QR code

Retrouvez nos actualités via notre page Facebook *Toile de Graines - Centre d'Animation*

CAV Toile de Graines

Au Forum - 2 rue de Lorraine
49250 Beaufort en Anjou
Tel : 02 41 79 74 73
centre.animation.social@beaufortenanjou.fr

Ne pas jeter sur la voie publique
©CAV Toile de Graines

TOILE DE GRAINES

Centre d'Animation
de la Vallée



Cultivons nos liens pour
faire germer nos projets !

Saison 2023-2024

ils soutiennent le CAV Toile de Graines



S O M M A I R E

4 Présentation	5 Notre projet	7 Les temps forts
8 L'Accueil	9 Animations familles	11 Animations adultes-seniors
13 Ateliers Numériques	15 Services aux habitants	16 Mobilité
17 Accès aux droits et aux démarches	19 Espace social	21 L'engagement bénévole



Bienvenue chez nous vous !

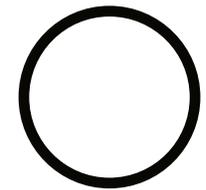
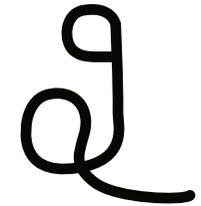
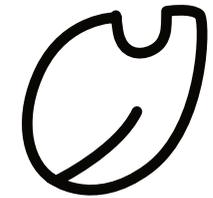
Le centre d'Animation de la Vallée (CAV) Toile de Graines
C'est un état d'esprit et un espace...

De rencontres, ouvert à tous les habitants de l'Entente-Vallée (Beaufort-en-Anjou, Mazé-Milon, les Bois d'Anjou et la Menitré) où l'on valorise la participation des habitants, de l'idée à la mise en œuvre de projets pour animer le territoire en bref on fabrique les possibles !

De proximité, favorisant les échanges et la vie du territoire, qui propose toute une palette d'animations et de projets nourris par les habitants.

Mais savez-vous ce que signifie "Toile de Graines" ?

"Toile de Graines" fait honneur à notre vallée par sa culture, sa ruralité, sa terre de semences, ses toiles de chanvre, son tissage qui font les richesses de nos 4 communes. Cela fait écho aussi à nos valeurs de vivre ensemble, de partage, de l'idée qui germe et grandit, de tissage de lien social...



Notre projet

Il formalise l'ensemble des actions coconstruites avec les partenaires et les habitants pour vous permettre de mieux vivre sur votre territoire.

Nos objectifs sont de :

PERMETTRE
DES TEMPS
DE LOISIRS ET
DE BIEN-ÊTRE
POUR TOUS

FAVORISER
L'ACCÈS
AUX DROITS

SOUTENIR
L'ENGAGEMENT
ET LES
PROJETS DES
HABITANTS

Coup de projecteur 2023-2026

Le Centre d'Animation va devenir une association :

Pour vous permettre d'être acteur et au cœur des projets. Les actions doivent partir de ce que vous vivez, de ce que qui compte pour vous et de ce qui peut être maîtrisé par vous.

Tout habitant souhaitant être acteur de cette démarche est invité à se manifester à l'accueil du CAV TG.

Sarah MORILLON
Tel : 06 31 01 64 85

sarah.morillon@beaufortenanjou.fr

Directrice CAV Toile de Graines



L'Equipe

Du Centre d'Animation
Toile de Graines

Mathilde

Sarah

Bertille

Marie-Pier

Nadege

Aurore

Alice



TEMPS FORTS

Toile de Graines en fête !

AUTOMNE

DISCO SOUPE
LE 14/11/2023 DE 17H À 19H30

HIVER

FESTIVITÉS D'HIVER
LE 16/01/2024 DE 17H À 19H30

PRINTEMPS

FÊTE DES COULEURS
LE 16/04/24 DE 17H À 19H30

ÉTÉ

LE BANQUET ESTIVAL
LE 02/07/24 DE 17H À 19H30

L'Accueil

Une équipe de professionnels et des bénévoles à votre écoute pour que chacun puisse, en toute convivialité, exprimer ses envies, ses attentes, ses besoins et se divertir.

Marie-Pier VIENS
Tel : 02 41 79 74 73

marie-pier.viens@beaufortenanjou.fr

CHARGÉE D'ACCUEIL



C'EST AUSSI UN LIEU D'ACCUEIL AU CAV TOILE DE GRAINES POUR



Répondre à vos questions de la vie quotidienne et vous orienter vers les partenaires,



Venir faire une activité et partager du bon temps hors de chez soi



S'informer des actualités du territoire



Valoriser les compétences des bénévoles et des habitants



Se détendre, se sentir bien, venir prendre le café, le thé, partager une conversation, lire le journal



S'engager bénévolement si on le souhaite !



Rencontrer, découvrir, participer, agir, construire et faire vivre ensemble son territoire



Utiliser du matériel en libre service : ordinateurs, machine à coudre, jeux de société...

Retrouvez-nous également sur des événements et à chaque vacances sur les marchés du territoire, café, thé, papotage, inscriptions, renseignements, informations pour être au plus proche de vous.

Animations familles

Prendre du temps pour soi et/ou avec ses (petits) enfants c'est essentiel à l'épanouissement familial. Bertille, l'animatrice famille, vous propose des activités permettant de vivre des moments partagés et de découvertes.

Retrouvez également Bertille sur des animations partagées dans les établissements petite enfance et les temps forts du territoire !



Bertille DUPONT

Tel : 06 78 55 65 58

bertille.dupont@beaufortenanjou.fr

ANIMATRICE, RÉFÉRENTE FAMILLE

Les Grandes découvertes

Les jeudis de 9h30-11h30

Ateliers parents-bébés (de 0-3 ans). Socialisation, éveil des tous petits et échanges entre parents.

Après l'école en famille

Les Mardis de 16h30 à 18h30

Un moment dédié aux familles, pour goûter, faire les devoirs et jouer ensemble.

Stages Créatifs et Culturels

Stages parents-enfants (+ 6 ans), à chaque vacances scolaire.

Parents Solos

Vendredi soir ou samedis matin (1/mois)

Rencontres mensuelles entre mamans et papas solos pour se rencontrer, partager, se soutenir et passer du temps sans enfant (mode de garde inclus)

Baby-sitting

Vacances d'automne

Stage pour les jeunes qui veulent s'initier au baby-sitting et mise en relation avec des familles en recherche de solutions pour des gardes occasionnelles.

Les odysées

Les mercredis de 14h30 à 16h30 (2/mois)

Ateliers (grands) parents-enfants (+3 ans) avec des propositions variées de jeux et d'activités.

Théâtre inter-générationnel

Les Mercredis de 10h-12h (2/mois)

Atelier en lien avec un public senior handicapé. Venez vivre une expérience humaine pleine d'émotions de rires et d'amusement.

Sorties familles

Dans un rayon de 2h autour de notre territoire !

Sortie culturelle, de loisirs ou de découverte à partager en famille. Le premier samedi de chaque petites vacances scolaire.

Soirées parents-ados

une par trimestre

4 soirées de débats :
• La nuit de l'orientation (24 novembre)
• C'est quoi être parent d'ados (15 février)
• Nos ados et les nouvelles technologies (11 avril)
• La vie amicale et sexuelle des ados (6 juin)

Animations Adultes-Séniors

Toute l'année pendant les périodes scolaires, le CAV Toile de Graines propose des activités diverses pour les adultes et les séniors !

Renseignements et inscriptions
au CAV Toile de Graines
Tel : 02 41 79 74 73
centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

ESCALE

Du 9 au 21
octobre 2023

Sur les 4
communes de
l'Entente Vallée

Quinzaine d'animations
pour découvrir les
activités et richesses
de notre territoire.

CALLIGRAPHIE

Les vendredis
de 16h à 17h30
(2/mois)

Médiathèque la
Bulle à Mazé

Animé par une
bénévole passionnée,
initiation, échanges et
partages autour de la
calligraphie.

COUTURE

Les Jeudis de 18h
à 20h (2/mois)

CAV Toile de
Graines

Animé par des
bénévoles, échanges
et partages autour de
la couture, vous
pouvez amener votre
projet ou participer à
celui proposé !

MULTI SPORT ADAPTÉ

Les lundis de
15h à 16h15

Mazé

Venez vous initier à
une variété de sports,
activité encadrée par
un éducateur sportif.
Chaque pratique sera
adaptée à votre
condition physique.

CUISINE

Les Mercredis de
9h à 14h (2/mois)

CAV Toile de
Graines

Animé par des
bénévoles, allons
choisir nos produits au
marché, cuisinons
ensemble et parta-
geons le déjeuner !

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Les Mardis
de 14h à 16h

CAV Toile de
Graines

Venez partager un
hobby, une passion
avec d'autres habi-
tants ou venez décou-
vrir une nouvelle
pratique (Art Floral,
couture, Calligraphie,
écriture, Qi gong,
yoga, origami, etc)

UN TEMPS POUR SOI

Les jeudis de
10h à 12h

CAV Toile de
Graines

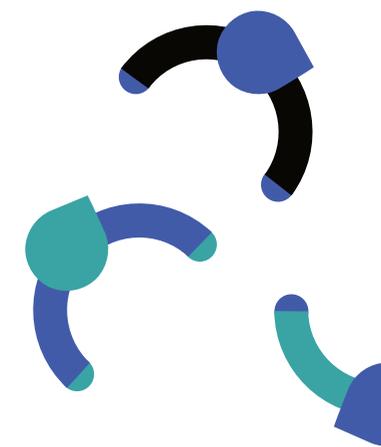
Ateliers thématiques
autour du bien-être, de
la détente, du ludique,
de la prévention, de
sorties...

THÉÂTRE

Les Mercredis de
14h30 à 16h30
(2/mois)

Beaufort-en-Anjou

Venez jouer, travailler
votre mémoire et
lâché prise avec la Cie
Scène de Théâtre.



Ateliers numériques

Espace de médiation et de ressource numérique. Nos conseillères numériques accompagnent les habitants de tout âge et les professionnels du territoire à la découverte et l'utilisation des outils numériques.

2 ordinateurs en libre service sont à votre disposition aux horaires d'ouverture du Centre d'Animation !



Aurore PAYEN & Mathilde GERVAIS
Tel : 06 66 39 85 27



conseiller.numérique@beaufortenanjou.fr
CONSEILLÈRES NUMÉRIQUE



LE C@FÉ NUMÉRIQUE

● Les mardis de 10h à 12h
| CAV Toile de Graines

Espace animé par des bénévoles, propice aux rencontres, partages et échanges autour de vos questionnements et problématiques liées aux usages du numérique (smartphone, ordinateur, tablette...)

LES ATELIERS THÉMATIQUES

● Les vendredis de 10h à 12h
| 4 communes de l'Entente

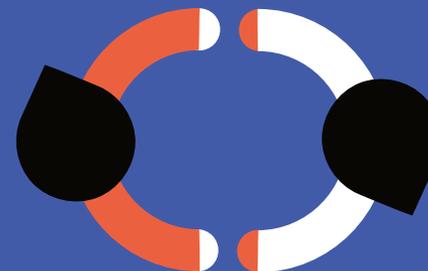
Ateliers animés par la conseillère numérique ou un intervenant spécifique. Chaque semaine une thématique est proposée.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

● Sur rendez-vous
| CAV Toile de Graines

La conseillère numérique vous accompagne sur rdv en individuel pour apprendre à maîtriser L'outil informatique (ordinateur, tablette, smartphone)



Services aux habitants



DECLIC

Les Lundis
de 14h à 16h
-

CAV Toile de
Graines

Dire Écrire Lire et Compter est animé par des bénévoles pour reprendre confiance en soi et améliorer ses apprentissages en français et mathématiques, à partir de 16 ans :

- Dire pour améliorer son expression orale
- Écrire pour améliorer ses bases en français
- Lire pour améliorer la maîtrise de la lecture
- Compter pour améliorer ses bases de calcul

Ecrivain public

CAV Toile de
Graines

Accompagnement bénévole sur rdv pour la compréhension ou pour la rédaction de courriers administratifs ou personnels, pour des rédactions de lettre de motivation, de mémoires, de journal de vie, etc. Tout projet peut être étudié.

La Courte Echelle

CAV Toile de
Graines

Accompagnement individuel aux devoirs d'une heure par semaine, un soir après l'école assurée par un bénévole (organisation, renforcements des acquis, aide aux apprentissages)

Visiteurs à domicile

CAV Toile de
Graines

En partenariat avec l'ADMR, des bénévoles se rendent au domicile de personnes isolées pour une promenade ou discuter, échanger, partager un moment autour d'un café ou d'un jeu dans la confidentialité et le respect de la vie privée. Service gratuit pour la personne visitée et le visiteur.

Mobilité

Renseignements inscriptions :

CAV Toile de Graines

À VÉLO SANS ÂGE

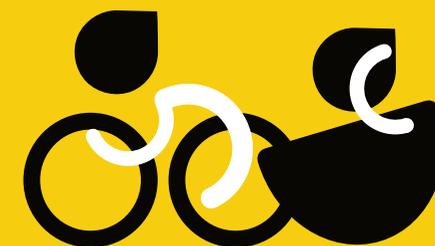
Rendez-vous les
mardis de 10h à 12h

Chaque semaine des bénévoles de l'association à vélo sans âge offrent des balades aux personnes en perte de mobilité grâce à leur vélo triporteur.

TRANSPORT SOLIDAIRE

Une équipe de bénévoles donne de leur temps pour des habitants ne disposant pas de moyen de transport pour des déplacements occasionnels et de proximité dans un rayon de 40 km (rdv médicaux, courses, aller au cimetière, participer à la vie locale...).

participation de 0.45€/km avec un minimum de 3€/déplacement.



MOBIL'IZI

Dès l'automne 2023

Un nouveau service pour permettre aux habitants de louer occasionnellement un véhicule (voiture sans permis, scooter, vélo) dans le cadre d'une insertion professionnelle (retour à l'emploi, stage, formation...)



France Services

Accès aux droits et aux démarches

Ce service vise à permettre à chaque citoyen, quel que soit l'endroit où il vit, d'accéder aux services publics et d'être accueilli dans un lieu unique, pour effectuer ses démarches administratives et numériques du quotidien.



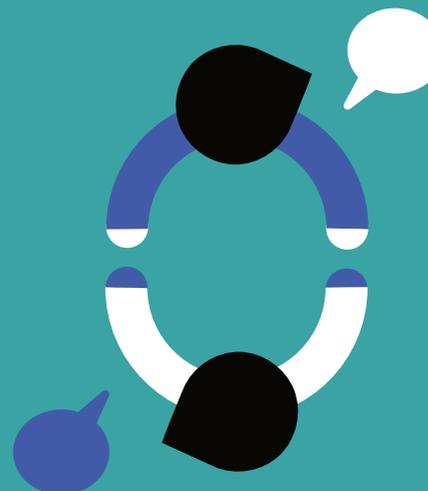
Les services garantis au sein d'une structure France Services

La Direction Générale des Finances Publiques (DGFIP)	Agence Nationale des Titres Sécurisés (ANTS)	LE MINISTÈRE DE LA JUSTICE	LA POSTE	PÔLE EMPLOI
Ministère de la Transition écologique (prime rénov)	La Caisse Nationale des Allocations Familiales (CAF)	L'ASSURANCE MALADIE (CPAM)	L'ASSURANCE RETRAITE	La Mutualité Sociale Agricole (MSA)

En vous rendant dans un point France Services vous trouverez :

ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
AIDE À L'UTILISATION DES SERVICES EN LIGNE	MISE EN RELATION AVEC LES PARTENAIRES

Nadège BOUIN & Alice DUMOULIN
 Tel : 02 41 79 74 73 ou 06 79 29 27 89
france.services@beaufortenanjou.fr
 AGENTS FRANCE SERVICES



PERMANENCES

- CAV Toile de Graines
- du lundi au vendredi
- de 9h à 12h30

ACCUEIL SUR RDV

Mairie de La Ménitricé	mercredis	de 14h à 17h30
Mairie de Mazé-Milon	mardis et vendredis	de 9h à 12h
Mairie de Fontaine-Guérin	jeudis	de 8h45 à 11h45
CAV Toile de Graines	mardis et vendredis	de 14h à 17h

Espace social

Cultivons nos liens pour
faire germer nos projets !



Si vous êtes une association ou une structure qui reçoit du public et que vous souhaitez développer des temps de permanences dans nos locaux, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes prêts pour vous accueillir en toute convivialité !

Permanences des partenaires

Structure	Téléphone	Détails
ADMR (Association de services d'aide à la personne)	02 41 80 00 94	mardi et jeudi 9h-12h
CCAS (Centre Communal d'Action Social)	02 41 79 74 10	Sur RDV
ETAPE (Espace de Travail et d'Accompagnement Pour l'Emploi)	02 41 57 26 57	lundi au vendredi sauf mardi après-midi 8h30-12h30 13h30-16h30
MLA (Mission Locale Angevine)	06 71 01 17 48	Sur RDV
CAF (Caisse Allocations Familiales)	02 41 22 38 38	Sur RDV
CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)	02 41 89 14 54	Sur RDV
SPIP (Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation)	06 78 74 16 88	Sur RDV
Voyageur 49	02 41 23 71 73	Sur RDV
CIDFF (Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)	02 41 86 18 04	Sur RDV
Impôts		mardi des semaines impaires 14h-17h
CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie)	07 85 84 50 39	Sur RDV
La Courte Echelle	02 41 51 85 59	Sur RDV
Envergure	02 52 56 97 08	Sur RDV
DEAcc49 (Dispositif d'Emploi Accompagné)	07 56 00 59 93	Sur RDV
ASEA 49 / SAEMO (Service d'Accompagnement Éducatif en Milieu Ouvert)	02 41 83 14 30	Sur RDV
SAMPS (Service d'Action Medico Psycho Sociales)	06 73 85 69 62	Sur RDV
SESSAD (Service Éducatif de Soins Spécifiques À Domicile)	06 38 52 82 73	Sur RDV
Accord'Ages	07 71 04 54 85	Sur RDV

L'engagement bénévole

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ? PRENEZ PLACE ET FAITES VIVRE VOTRE TERRITOIRE

Chaque habitant peut participer à hauteur de ses envies et des ses disponibilités. D'un coup de pouce de quelques heures à une mission plus régulière, toute contribution est précieuse et valorisante ! On est là pour réfléchir avec vous à comment être utile à la vie du territoire !

UN PEU...

Donnez un coup de main ponctuel, comme aider à installer ou proposer une intervention pour les temps festifs.

BEAUCOUP...

Participez à des commissions, groupes de réflexion, au choix et à l'organisation des animations. Vous avez une passion, un savoir faire à partager ? Couture, informatique, bricolage, danse... venez enrichir les activités !

PASSIONNÉMENT !

2023-2026 sera marqué par le passage associatif du CAV Toile de Graines, rejoignez l'équipe pour décider des futurs orientations et devenez un futur administrateur !

Pour plus d'informations :
CAV Toile de Graines
Tel : 02 41 79 74 73

centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

Mauricette



Qui es-tu ?

« Je m'appelle Mauricette j'ai 72 ans, je suis aide-soignante à la retraite. Je suis habitante de l'Entente Vallée depuis 40 ans. »

Qu'est-ce qui t'a donné envie de venir à Toile de Graines ?

« Cela fait 10 ans que je suis bénévole à Toile de Graines. Avec DECLIC, j'accompagne ceux qui le souhaitent en lecture et calcul, petits ou grands. Je fais aussi de l'accompagnement scolaire avec la Courte Échelle. Et puis, je participe à des activités : la couture, la cuisine. Moi ce que j'aime c'est faire des activités avec d'autres habitants, découvrir des nouvelles choses et continuer d'apprendre ! Je rencontre du monde, je suis en lien avec d'autres habitants, ça occupe ! »

As-tu un mot pour encourager d'autres habitants à nous rejoindre ?

« On est bien à Toile de Graines, on a tous quelque chose à partager, et on peut tous faire quelque chose ! »

Cyndi



Qui es-tu ?

« Je m'appelle Cyndi, j'ai 36 ans et deux enfants. J'habite Beaufort depuis 1 an et demi. »

Qu'est ce qui t'a donné envie de venir à Toile de Graines ?

« Je viens à Toile de Graines car je souhaite m'impliquer dans la vie locale, rencontrer du monde et faire des activités diverses avec d'autres habitants. J'aime les activités manuelles, je fais de la couture et de la photographie. J'aime partager mes passions ! »

As-tu un mot pour encourager d'autres habitants à nous rejoindre ?

« Une commune c'est chouette quand elle vit, on a besoin de tous pour faire vivre Beaufort et passer des bons moments ensemble. Plus on sera nombreux, plus il y aura d'idées et de possibilités : si l'envie est là tout est possible ! »

Yann



Qui es-tu ?

« Je m'appelle Yann, je suis bénévole depuis 2018/2019. »

Qu'est-ce qui t'a donné envie de venir à Toile de Graines ?

« Je connaissais déjà le centre en temps qu'utilisateur et j'ai profité d'être à la retraite pour donner de mon temps aux autres. Ça me plaît d'aider les personnes en accompagnement numérique (aide au numérique de toute sorte) et également de transporter des gens qui sont sans moyen de locomotion (Transport Solidaire)... Tout cela en temps que bénéficiaire ou bénévole ! »

As-tu un mot pour encourager d'autres habitants à nous rejoindre ?

« Le CAV Toile de graines est un lieu accueillant qui permet de rencontrer toutes sortes de personnes »

Appel à bénévoles : Vous voulez vous engager dans des actions qui ont du sens ? Rejoignez-nous !