



L'association vous propose 5 activités Inscription dès maintenant

Saison 2026/2027

BADMINTON: Stéphane JOBARD 06 85 39 39 24: reprise
le jeudi 3 septembre à 20H Salle Pessard

GYM D'ENTRETIEN: Ghislaine LONQUEU 02 41 45 66 07 : reprise
le Jeudi 10 Septembre à 10h45 Espace de la Vallée

GYM FITNESS: Nadine VERITE 07 50 07 40 78 : reprise
le mardi 8 Septembre à 20h30 Espace de la Vallée

ZUMBA: Isabelle NICOLAS 06 32 45 83 21 : reprise
le mercredi 9 Septembre à 19h30 Salle Pessard

MARCHE NORDIQUE: Yolande CADEAU 06 81 56 69 64 : reprise
le Lundi 14 Septembre à 14h



***BADMINTON/ MARCHE NORDIQUE/GYM
D'ENTRETIEN/ GYM FITNESS/ ZUMBA***

mail : ales.asso@laposte.net



ALES La Ménitré